

# 2022年度 定期スポーツ教室 空き状況一覧 (2023年1月スタート)

2023年1月5日

11:00 現在

定員に空きがある教室については12月8日9時～追加申込（来館申込と入金による先着順）を承ります。  
最新の空き状況についてはとどろきアリーナ（044-798-5000）までお問い合わせください。

○ 空き有り

△ 残り5名以下

× 締め切り

親子・幼児・小学生向け教室			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
③	月	親子のびのび体操教室	○
④	月	ソフトバレーボール	○
⑤	火	親子スポーツA	○
⑥	火	親子スポーツB	○
⑳	水	ベビーマッサージ &産後ママケア	○
⑫	水	子ども体操フィットネス	○
③⑥	水	スポーツチャンバラ	○
⑭	水	ジュニアヒップホップ	○
③⑤	木	幼児体操教室	○
⑧	木	小学生体操教室	○
⑳	木	インドアサッカー1・2	△
㉔	木	インドアサッカー3・4	○
㉕	木	インドアサッカー5・6	○
㉗	金	親子スキンシップ	○
③⑧	金	よちよち赤ちゃんwithママケア	○
③②	金	小学生バトミントン	×

高齢者・運動初心者向け教			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
④④	木	60歳からの筋力づくり教室	△
④②	金	ロコモ体操	○
④③	金	いきいき元気教室A	○

大人向け教室（体操・エクササイズ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
①	月	気功	○
⑳	月	ZUMBA（月）	○
⑦	火	骨盤エクササイズ	○
㉑	火	ZUMBA（火）	△
⑨	水	ストレッチ健康体操	○
⑪	水	大人から始めるバレエ	○
⑬	水	ピラティスボディメイク	○
⑮	水	アロマリラックス	○
⑮	木	太極拳入門	×
㉒	木	ZUMBA（木）	○
③③	金	ゆったりヨガ	○

大人向け教室（球技・ラケットスポーツ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
②	月	楽しいバレーボール	×
⑮	木	室内テニスA	○
⑮	木	室内テニスB	○
⑮	木	室内テニスC	○
㉒	木	インドアサッカーレディース	○
③⑦	金	バトミントン入門	△
③①	金	バトミントン中級	○