

2022年10月10日(月)

参加費 **無料!!**

スポーツの日記念事業

10:00 START

とどろきアリーナ

色々なスポーツを無料で体験できます

※室内シューズをお持ちください

※時間及び内容等は予告なく変更または中止する場合がございます
ホームページをご確認ください

コロン君登場

10:00 11:00
12:00



【レング広場】

10:00 ~ 12:30 キックターゲット

【サブアリーナ】



10:00 ~ 15:00 **当日先着** 卓球・8台



10:00 ~ 15:00 **当日先着** バドミントン・2面



※9:45 ~ 整理券を配布します (15分交代制です)



10:00 ~ 15:00 **当日先着** ニュースポーツ体験

※参加者多数の場合はお待ちいただくことがあります
※障がいをお持ちの方を優先する場合がございます

フライングディスク
ボッチャ・バッコ
シャッフルボード
ユニカール

10:00 ~ 10:45

ボディバランス 45 (高校生以上)

【体育室】

11:00 ~ 12:00

親子スポーツ (2018.4.2 ~ 2020.4.1 生まれのお子様と保護者)

12:45 ~ 13:45

ボディコンバット (高校生以上)

14:00 ~ 15:00

ズンバ (高校生以上)

【研修室】

10:00 ~ 10:30

ロコモ体操 (高校生以上)

11:15 ~ 12:15

ボディパンプ (高校生以上)

13:00 ~ 14:30

当日先着 インボディ無料測定会 (高校生以上)

最終受付 14:00 ※最終受付時間までに研修室におこしください



体組成チェックをして
健康管理をしよう!!

等々力緑地公園内にて川崎市スポーツフェスタ2022同時開催

【トレーニング室】

9:00 ~ 21:30

中学生以上対象 中学生は 20:00 まで



3時間のご利用を無料といたします（但し1日1回限りとさせていただきます）
※現在、サウナ室のご利用は中止しております

感染症対策について

館内入口にて感染症対策チェックリストの記入、検温をお願いいたします
館内ではマスクの着用及び、定期的な手指消毒をお願いいたします
体調がすぐれない方の来館はお控えください

マスク着用・手指消毒・検温に
ご協力ください



川崎市とどろきアリーナご利用上の注意事項



更衣室について

- ・お着換えは更衣室をご利用ください



お荷物について

- ・お荷物は100円リターン式コインロッカーをご利用ください
- ・ロッカーに入らないお荷物はお預かり出来ません



館内での撮影について

- ・館内では、許可のない撮影や録音は禁止です



お食事について

- ・現在館内でお食事をとることは出来ません
＜情報サロン＞もご利用いただけません

《交通手段》

武蔵小杉駅から

（JR南武線・東急東横線・目黒線）
北口からバスで約7分

* 川崎市バス1番乗り場より

【杉40】市民ミュージアム前行き
⇒とどろきアリーナ前

【杉40】中原駅行き

⇒とどろきアリーナ前

【溝05】溝の口行き

⇒とどろきアリーナ前

* 東急バス2番乗り場より

溝の口駅前行き

⇒市営等々カランド入口

武蔵中原駅から

駅前からバスで約9分

* 川崎市バス

【杉40】小杉駅前行き

⇒とどろきアリーナ前

その他、武蔵溝の口駅、川崎駅西口からもバスがございます

その他

- ・室内シューズをご用意ください。
- ・参加者多数の場合はご参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
- ・とどろきアリーナには駐車場はございません。お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・時間及び内容等が変更となる場合もございます。ご来館前にホームページかお電話でご確認ください。



《お問い合わせ》川崎市とどろきアリーナ

〒211-0052 川崎市中原区等々力1-3 TEL 044-798-5000