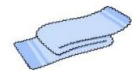


☆ コース型スポーツ教室を受講の皆様へ ☆

教室参加に際し、下記のご理解とご協力をお願いいたします。

1. 教室が始まる5分前に会場に集合して下さい。
運動に適した服装・室内シューズ・タオル・マスク・飲み物（ふたつきのボトル）をご用意ください。
（テニス・バドミントン教室のラケットの貸出はありません。ご持参ください。）
全ての教室受講の際、マスクの着用をお願いいたします。
着替えはサブアリーナ1階更衣室をご利用ください。
（定員入れ替え制 男子7名 女子6名）
貴重品の管理は各自でお願いいたします。
2. 感染症拡大予防ガイドラインに基づき感染症対策チェックリストにご協力をお願いいたします。
教室参加の際は、毎回検温、体調のチェックをし健康状態を考慮して無理せずご参加ください。
3. 健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申込みください。
4. 受講者以外の参加はご遠慮ください。大人向け教室にお子様を連れての参加はご遠慮ください。
5. 一度納入された受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。
6. とどろきアリーナではお客様一人一人に保険をかけておりません。
必要に応じてお客様ご自身でのご加入をお願いいたします。
7. 教室内の写真・ビデオ撮影はご遠慮ください。
8. プログラムは変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
9. 緊急時や天候等の影響により休講になる場合は、教室1時間前までにとどろきアリーナのホームページにてお知らせいたしますのでご確認をお願いいたします。



☆ 親子向け・お子様向け教室を受講の皆様へ ☆

1. ロビーやロッカー室は混み合いますのでお子様の行動に十分ご注意をお願いいたします。
2. お子様のみ参加の教室は送迎など各自でご配慮ください。
3. 教室に参加の際は室内シューズに履き替えてください。 ※よちよち赤ちゃんwithママケアの赤ちゃんは裸足でも可。
（親子のびのび体操・親子フィットネス・ベビーマッサージ&産後ママケアは裸足で行います。）
4. 受講者以外のお子様（兄弟姉妹など）を連れての参加はできません。
5. 親子スポーツは妊娠中の保護者様の参加はご遠慮いただいております。
6. 親子ｽｯｯｯｯ・親子のびのび体操・親子フィットネス・ベビーマッサージ&産後ママケア・よちよち赤ちゃんwithママケアへの妊娠中の保護者様の参加は、ご自身の責任でご判断ください。
参加される場合は教室初日に講師までご申告ください。
7. ベビーカーでお越しの際は、1F女子更衣室横のベビーカー置場におねがいいたします。



☆ベビーマッサージ&産後ママケア・よちよち赤ちゃんwithママケア を受講の皆様へ☆

1. 左胸に はがき大の名札を縫い付けてください。（安全ピン止めは危険です）
保護者（苗字）・子供（なまえ）を白い布にひらがなで書き、簡単に縫い付けてください。
2. 大判のバスタオルをご用意ください。（※ベビーマッサージ&産後ママケア教室のみ）

☆ 親子ｽｯｯｯｯ・親子ｽｯｯｯ・親子のびのび体操・親子フィットネス を受講の皆様へ ☆

1. 左胸に はがき大の名札を縫い付けてください。（安全ピン止めは危険です）
保護者（苗字）・子供（なまえ）を白い布にひらがなで書き、簡単に縫い付けてください。
2. 出席カードを作ってください。
形は自由ですが、A5（このご案内用紙の半分のサイズ）程度の大きさの台紙に3cm四方のマスを教室回数分作ってください。
名前をひらがなでご記入ください。
出席カードにはスタンプを押しますので毎回ご持参ください。

とどろき たろう				