

2020年度 スポーツ教室 空き状況一覧

第4クール（2021年1月スタート）

2021年1月6日 現在

定員に空きがある教室については12月1日9時～追加申込（来館申込と入金による先着順）を承ります。
最新の空き状況についてはとどろきアリーナ（044-798-5000）までお問い合わせください。

○ 空き有り

△ 残り5名以下

× 締め切り

親子・幼児・小学生向け教室			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
③⑤	火	幼児体操教室	○
⑧	火	小学生体操教室	○
⑫	水	親子フィットネス	○
⑭	水	ジュニアヒップホップ	○
⑳	木	フットサル1・2	○
㉒	木	フットサル3・4	○
㉔	木	フットサル5・6	○
㉘	金	よちよち赤ちゃんwithママケ	○
㉚	金	小学生バトミントン	△

高齢者・運動初心者向け教			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
④③	木	いきいき元気教室A	○
④①	木	いきいき元気教室B	○
④④	木	60歳からの筋力づくり教室	○
④②	金	ロコモ体操	○

大人向け教室（体操・エクササイズ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
①	月	気功	○
⑦	火	骨盤エクササイズ	○
⑨	水	ストレッチ健康体操	○
⑩	水	やさしいヨガ	○
⑪	木	大人から始めるバレエ	○
⑬	水	ピラティスボディメイク	○
⑮	水	アロマリラックス	○
⑲	木	太極拳入門	○
㉔	木	ZUMBA	×
③③	金	ゆったりヨガA	○
③④	金	ゆったりヨガB	△

大人向け教室（球技・ラケットスポーツ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
②	月	楽しいバレーボール	○
⑮	木	室内テニスA	△
⑰	木	室内テニスB	△
⑱	木	室内テニスC	○
㉒	木	フットサルレディース	△
③①	金	バトミントン入門	×
③①	金	バトミントン中級	○