

Bodycombat

1月～3月

ボティコンバット

ワンコインレッスン スケジュール1月～3月

時短要請により時間変更等がございます。

ワンコインレッスン→スポーツデーに変更となります

ボティコンバット45分 金額330円 スポーツデー

券売機にてスポーツデーチケットをご購入ください

★火曜日 19:00～19:45 研修室

1月 1/12・1/19・1/26 2月 2/2

★火曜日 20:00～20:45 研修室

*時短要請が延長された場合時間変更の可能性がございます

2月 2/9・2/16 3月 3/2・3/9・3/23・3/30

★土曜日 20:00～20:45 研修室

*時短要請が延長された場合中止の可能性がございます

1月 開催なし

2月 2/13 3月 3/20(祝日)

講師：小倉 恵子

定員：18名(先着順)

持ち物：室内シューズ 運動に適した服装
タオル マスク 飲み物(ふたつきボトル)

15分前より受付開始予定

*非常事態宣言に伴う時短要請により変更がございます

2/8以降も変更になる可能性があります。予めご了承ください



(お問合せ)川崎市とどろきアリーナ TEL 044-798-5000

<https://todoroki-arena.com/>