

Bodybalance ボディバランス45

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどとトレーニングを組み合わせ音楽にのせて行うエクササイズです
木曜日午前中に開催することになりました
皆さまのご参加をお待ちしております！

講師：三浦 静香

日時：木曜日

9:30～10:15

11月 11/19 ・ 11/26

12月 12/3 ・ 12/10

12/17 ・ 12/24

1月以降の日程は12月以降に発行されます

スポーツテークラシをご覧ください

ボディバランスは火曜日12:50～も開催しております

詳しくはスポーツテークラシをご覧ください

会場：研修室

料金：1回330円

定員：15名(先着順)

開始15分前より受付いたします

予定等変更になる場合がございます

(お問合せ)川崎市とどろきアリーナ TEL 044-798-5000

<https://todoroki-arena.com/>

