

2019年度 スポーツ教室 第3クール（10月スタート） 空き状況一覧

2019年9月10日 現在

定員に空きがある教室については9月11日(水)9時より追加申込（来館申込と入金による先着順）を承ります。
最新の空き状況についてはとどろきアリーナ（044-798-5000）までお問い合わせください。

○ 空き有り

△ 残り5名以下

× 締め切り

親子・幼児・小学生向け教室			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
③	月	親子のびのび体操教室	○
②9	火	ベビーマッサージ&産後ママケア	○
④	月	ソフトバレーボール	○
⑤	火	親子スポーツA	×
⑥	火	親子スポーツB	△
③5	火	幼児体操教室	○
⑧	火	小学生体操教室	○
⑫	水	親子フィットネス	○
③6	水	スポーツチャンバラ	○
⑫	水	ジュニアヒップホップ	○
④	木	ソフトバレーボール	○
⑫	水	フットサル1・2	×
⑫	木	フットサル3・4	○
⑫	木	フットサル5・6	○
⑫	金	親子スキンシップA	○
⑫	金	親子スキンシップB	○
⑫	金	よちよち赤ちゃんwithママケア	△
⑫	金	小学生バトミントン	×

大人向け教室（体操・エクササイズ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
①	月	気功	○
⑦	火	骨盤エクササイズ	○
③7	火	セルフデトックス	○
⑨	水	ストレッチ健康体操	○
⑩	水	やさしいヨガ	○
⑪	水	大人から始めるバレエ	○
⑬	水	ピラティスボディメイク	○
⑮	水	アロマリラックス	○
⑮	木	太極拳入門	×
⑫	木	ZUMBA	○
⑫	金	ゆったりヨガA	○
⑫	金	ゆったりヨガB	×

高齢者・運動初心者向け教			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
⑫	木	いきいき元気教室A	○
⑫	木	いきいき元気教室B	△
⑫	木	60歳からの筋力づくり教室	○

大人向け教室（球技・ラケットスポーツ）			
教室NO	曜日	教室名	空き状況
⑫	月	楽しいバレーボール	×
⑫	木	室内テニスA	×
⑫	木	室内テニスB	×
⑫	木	室内テニスC	○
⑫	木	フットサルレディース	△
⑫	金	バトミントン入門	○
⑫	金	バトミントン中級	○