

親子向け

とどろきアリーナ
10月新規コース型教室

よちよち赤ちゃん with ママケア

講師: 川田貴美恵



歩行への意欲が出てきた子どもたちにベビーマッサージ・リトミック・フィットネスを融合させ運動能力を開花させます。
ママは有酸素運動やボディメイクで体力向上を目指します。

無料体験会 9/6 (金)

場所: 体育室 時間: 11:10-12:00

定員: 20組 【対象年齢: 8か月~2才未満】

【体験申込方法】

8/19(月) 13時~

お電話044(798)5000

または 来館による先着順

※運動しやすい服装・蓋付きの飲み物・室内シューズ(赤ちゃんは裸足でも可)・タオル(汗拭き用)をご用意ください。

開始10分前までにサブアリーナ2階体育室までお越し下さい。

第3クール(10月~12月)教室のご案内

【場所】 体育室 【時間】 11:10-12:00

【日程】 10/18 10/25 11/8 11/29
12/13 12/20

全6回 4,020円 定員 20組

☆ 入会申込受付 ☆

9/6 (金) 12:00~

【来館・入金による先着順受付】
お早めにお申し込みください!