

2018年度 スポーツ教室 第2クール（7月スタート） 空き状況一覧

2018年7月2日 現在

定員に空きがある教室については6月13日(水)9時より追加申込（来館申込と入金による先着順）を承ります。
最新の空き状況についてはとどろきアリーナ（044-798-5000）までお問い合わせください。

○ 空き有り

△ 残り5名以下

× 締め切り

| 親子・幼児・小学生向け教室 | | | |
|---------------|----|------------|------|
| 教室NO | 曜日 | 教室名 | 空き状況 |
| ③ | 月 | 親子のびのび体操教室 | × |
| ④ | 月 | ソフトバレーボール | ○ |
| ⑤ | 火 | 親子スポーツA | × |
| ⑥ | 火 | 親子スポーツB | × |
| ⑧ | 火 | 小学生体操教室 | △ |
| ⑫ | 水 | 親子フィットネス | ○ |
| ③⑥ | 水 | スポーツチャンバラ | ○ |
| ⑭ | 水 | ジュニアヒップホップ | ○ |
| ⑳ | 木 | フットサル1・2 | × |
| ㉑ | 木 | フットサル3・4 | × |
| ㉒ | 木 | フットサル5・6 | ○ |
| ㉔ | 金 | 親子スキンシップA | ○ |
| ㉕ | 金 | 親子スキンシップB | ○ |
| ③② | 金 | 小学生バトミントン | × |

| 大人向け教室（体操・エクササイズ） | | | |
|-------------------|----|-----------------|------|
| 教室NO | 曜日 | 教室名 | 空き状況 |
| ① | 月 | 気功 | ○ |
| ⑦ | 火 | 骨盤エクササイズ | ○ |
| ③⑦ | 火 | みるみるよくなる体操 | ○ |
| ⑨ | 水 | ストレッチ健康体操 | ○ |
| ⑩ | 水 | やさしいヨガ | △ |
| ⑬ | 水 | ピラティスボディメイク | ○ |
| ⑮ | 水 | アロマリラックス | ○ |
| ⑲ | 木 | 太極拳入門 | × |
| ㉒ | 木 | ZUMBA | × |
| ③④ | 金 | ゆったりヨガ | × |
| ③⑤ | 土 | ゴルフアース 体幹トレーニング | ○ |

| 高齢者・運動初心者向け教室 | | | |
|---------------|----|-----------|------|
| 教室NO | 曜日 | 教室名 | 空き状況 |
| ④③ | 木 | いきいき元気教室A | △ |
| ④① | 木 | いきいき元気教室B | △ |
| ④② | 金 | ロコモ体操 | ○ |

| 大人向け教室（球技・ラケットスポーツ） | | | |
|---------------------|----|------------|------|
| 教室NO | 曜日 | 教室名 | 空き状況 |
| ② | 月 | 楽しいバレーボール | △ |
| ⑮ | 木 | 室内テニスA | × |
| ⑮ | 木 | 室内テニスB | ○ |
| ⑮ | 木 | 室内テニスC | ○ |
| ②② | 木 | フットサルレディース | △ |
| ③① | 金 | バトミントン入門 | × |
| ③① | 金 | バトミントン中級 | ○ |